



Editura NAPOCA STAR  
Cluj-Napoca  
Piața Mihai Viteazul nr. 34/35, ap. 19  
tel./fax: 0264/432.547  
mobil: 0740/167461

Respect pentru oameni și cărți

© Autoarea, 2014

ISBN 978-606-690-153-6

**STELUȚA TODEA**

**TRINITATEA FIINȚEI  
ȘI  
PREZENȚA NEMĂRGINIRII**

Editura NAPOCA STAR  
2014

## CUPRINS

<i>Cuvânt înainte</i> .....	7
CALEA SPRE ILUMINARE .....	12
TRINITATEA FIIINȚEI .....	29
FIIINȚAREA ȘI ETERNITATEA .....	39
CONȘTIINȚA, CONȘTIENȚA ȘI CONȘTIENTIZAREA .....	46
SCINDAREA EXISTENȚIALĂ. Dualitatea și dualismul .....	59
NEMANIFESTAREA ȘI MANIFESTAREA .....	66
COINCIDENȚĂ SAU DESTIN .....	73
AUTOR SAU EXPERIMENTATOR AL VIEȚII .....	80
SINELE DIVIN ȘI SINELE UMAN .....	90
ACUMULARE ȘI ATAȘAMENT .....	98
RENUNȚAREA ȘI NON-ATAȘAMENTUL .....	105
PRECONDIȚIONAREA ȘI CONDIȚIONAREA .....	111
ACȚIUNEA ȘI REACȚIUNEA .....	119
ASUMARE, ACCEPTARE ȘI EXPERIMENTARE .....	126
PREZENȚA NEMĂRGINITĂ .....	141

## CALEA SPRE ILUMINARE

Așa cum a spus Buddha: „Rar este să te naști ca ființă umană, încă și mai rar este să auzi de Iluminare și cel mai rar este să o urmezi.”

Dragă cititorule, dacă – din acest moment – țelul tău în viață este căutarea adevărului, atunci ești pe calea aleasă de tine, cu tărie, cu convingere. Aceasta nu este mai bună sau mai rea decât alta, este doar diferită și necesită disponibilitatea de a renunța la lumea în felul în care o percepeai până în acest moment. Te-ai angajat astfel pe o cale îngustă, foarte puțin bătătorită până acum, dar călătoria pe această cale este foarte incitantă și plină de mister, la capătul căreia vei descoperii Prezența nemărginirii.

Ce fel de om ești? Ce fel de ființă gânditoare ai fost până acum? Dacă te numeri printre aceia care au căutat să acumuleze cunoaștere, au încercat și au experimentat în viață diete sănătoase, exerciții fizice pentru menținerea sănătății, Qigong, exerciții tibetane, kundalini yoga, șamanism, au urmărit pauza dintre gânduri, conștiința, conștientizarea, care au fost când observator, când martor, când căutător, obiectul căutat, sau căutarea, etc., această carte este scrisă pentru voi, toți. Dacă nu ai auzit și nu ai experimentat nimic din toate acestea atunci această carte este scrisă sigur pentru tine, deoarece vei afla acum de toate acestea și de metoda pe care ar fi indicat să o pui în practică pentru a obține tot ceea ce-ți dorești.

În momentul în care ești dispus să renunți la tot ceea ce ai crezut până în acest moment, ești dispus să renunți la toate preconceptele tale, la toate obișnuințele tale, la poziționalitățile tale, la îndoielile tale, la toate atașamentele tale, la tot ceea ce a constituit până în prezent universul tău, când ești dispus să renunți la ceea ce credeai că ești, doar în momentul în care abandonezi totul, relațiile, rolurile sociale, titlurile, pozițiile sociale, doar atunci când renunți total la povestea personală, când renunți la tine, doar în acel moment vei fi

pregătit să faci marea trecere, de la mintea lineară la non-linear, la *prezența nemărginirii*.

Prin ceea ce viața ne aduce în întâmpinare, în momentul în care am ales ca țel al vieții aflarea adevărului, adică a ceea ce suntem cu adevărat și a ceea ce este viața cu adevărat, am ales drumul vieții, iar fiecare experiență pe care viața o va aduce în îndeplinire, prin crearea potențialității de manifestare a aceluși adevăr, devine realitate manifestată.

Prin abandonare totală înțelegem că suntem dispuși, în acest punct, să abandonăm însăși viața lui Dumnezeu, cu tot ceea ce însemna această viață pentru noi până în acel moment.

Doar atunci când ești dispus să pierzi totul, să nu mai exiști în acel mod în care ai existat până în acel moment, doar atunci îți se va revela totul, simplu și ușor, fără efort din partea ta sau a minții, deoarece mintea a fost redusă la tăcere în fața miracolului *Prezenței nemărginirii*.

**În momentul în care mintea este redusă la tăcere, se manifestă înțelepciunea Divină, care a fost întotdeauna prezentă, dar a fost obturată de către voalul țesut de către minte, care nu ne-a lăsat să vedem adevărata natură a Sinelui.**

*Dispariția rațiunii, este înlocuită de Totalitate, iar Conștiința/conștientizarea, care presupun același întreg, rămân o condiție și o calitate autonome, de sine stătătoare, care funcționează de la Sine, fără efortul constant al minții.*

Pentru aceasta nu este nevoie decât să se renunțe la orice identificare cu corpul sau cu mintea, sau la orice crede individul că ar fi. Conștiința/conștientă este conștientă de Sine însăși, fără a avea nevoie de minte sau de iluziile minții. Conștiința este ca Lumina primordială, care luminează totul, fără a avea nevoie de altceva, decât de Sine însăși. În acest moment, faptul de „a fi” nu are nevoie de nici un fel de gând, tu știi că ești, că exiști, datorită conștiinței care este conștientă de Sine însăși.

Așadar, ar fi foarte util să înceteze pălăvrăgeala mentală inutilă, pentru a rămâne o părțică infinezimală, în care să strălucească focul adevărului.

**Angajamentul Iluminării necesită statornicie și perseverență totală, dar fiecare stadiu al evoluției spirituale este întreg prin sine însăși și conține în el propria recompensă, care nu se compară cu perioadele de angoasă și teamă de supraviețuire trăite înainte, ceea ce arată că orice efort făcut pe calea de până acum a fost prea mic față de satisfacțiile oferite de evoluția spirituală.**

Satisfacția interioară devine în acest moment, mai importantă decât câștigurile lumești bazate pe controlul celorlalți, iar intenția interioară este pură și dezinteresată. Focalizarea este bazată pe evoluția spirituală, pe descoperirea miraculosului, indiferent ce ar însemna aceasta; te avânți înainte în necunoscut, părăsind ceea ce este cunoscut, care îți oferă cumva confort și siguranță, nu se mai caută susținere din partea egoului, se caută susținere din partea Sinelui, care te aduce la atingerea propriului potențial al evoluției. În momentul în care te abandonezi Sinelui, evoluția spirituală nu se mai află sub control personal, ceea ce poate înregistra salturi bruște în evoluție, ție rămânându-ți doar recunoștința față de însăși desfășurarea procesului interior.

**În acest context iluminarea înseamnă cunoașterea adevărului, revelarea adevărului de către Sine, acum știi că există doar Conștiința conștientă de Sine însăși.**

Ignoranța înseamnă necunoașterea sau evitarea adevărului și identificarea cu *sinele mic* cu *egoul*, care reprezintă *eul individual*. Egoul este obișnuit să impună întotdeauna un sentiment personal, un punct de vedere, sau o poziționalitate asupra a tot ce se întâmplă, pentru a-și afirma propria importanță, care este, în mod firesc și imediat, esențială pentru simțul realității și identitatea individuală.

În schimb, *Sinele mare* recunoaște că desfășurarea treptată a fenomenelor este impersonală și autonomă, în virtutea potențialității existente la un moment dat.

**Așadar, încetarea identificării experimentatorului cu propria sa realitate creează tranziția majoră de la conținutul dualist, la contextul non-dualist și totodată de la sine (în mic) la Sine (în mare).**

Diferența este enormă, ca de la vreme de ploaie la cer senin. Se trece de la percepția cauză-efect, adică linearitatea conținutului, care exprimă ideea că orice efect are o cauză, la non-dualitate, unde orice se manifestă fără o cauză prealabilă. Manifestarea aceasta se produce datorită potențialității contextului. În non-dualitate, percepția este mutată de la conținut spre context. Conținutul linear nu este atât de important, deoarece ceea ce se experimentează este uitat în mod obișnuit de către experimentator, iar experiența este subiectivă.

Plăcerea experimentatorului asupra conținutului linear este dată și evidențiată ca fiind importantă și specială pentru sine: „eu am făcut”, „eu am câștigat”, „eu am avut dreptate” etc. De fapt, această importanță și plăcerea de a face ca orice experimentare să fie specială este baza de supraviețuire a egoului. În momentul în care disponibilitatea de a renunța la răsplata primită din negativitate se manifestă și se eliberează, doar atunci când nu mai obții plăcere din suferință, când nu mai obții plăcere din a avea dreptate, când vezi că toată lumea dă maxim de potențial și face într-adevăr ceea ce poate, atunci vine în mod evident eliberarea. Eliberarea vine din înțelegerea faptului că nimeni nu este prost sau răuvoitor, ci face și dă doar ceea ce poate, fiind limitat de nivelul de conștiință pe care se află și la care s-a aliniat.

Acum, nici un nivel nu este mai bun sau mai rău decât celalalt, să nu cazi în extrema mândriei spirituale, deoarece această mândrie ar putea să-ți scadă nivelul de conștiință. Fiecare nivel de conștiință este complet prin sine însăși și conține toate elementele necesare experimentării ființării pe acel nivel. Așadar, mai bine arată compasiune și devotament pentru întreaga creație din spectacolul omenesc, deoarece fiecare își experimentează propria existență în funcție de potențialitatea existentă în viața sa.

*Exercițiile experimentale ne arată că nu suntem victimele pasive ale proceselor de gândire, ci suntem în schimb chiar punctul lor*

de origine, datorită plăcerii noastre de a obține valoarea proiectată asupra experienței. Dacă înțelegem acest fapt, ne dăm seama că singurul lucru pe care trebuie să-l facem este să ne eliberăm de „intenția obținerii plăcerii” din orice experimentare, scăpând totodată de sub dominația falsului „eu” al experimentatorului.

**Intenția obținerii plăcerii din orice ne ține captivi în propriul eu, în sine, făcându-ne prizonierii propriilor credințe eronate.**

Ce multă muncă doar pentru a obține o plăcere de moment, care este uitată în următoarea secundă, iar egoul dorește pe urmă o altă plăcere, și tot așa la nesfârșit!?

Așa cum a spus Ramana Maharshi, non-dualitate înseamnă să transcenzi toate potențialitățile și să vezi că „Totul Este ceea ce Este”. Punct. Nu mai există nimic după acest punct, dar mintea tocmai acest punct nu îl acceptă.

Adevărul nu este ascuns, adevărul ni se revelează înaintea ochilor, trebuie doar să fie privit și observat.

**Sinele nu este limitat și nici supus de către experimentator, calitatea sa nu este secvențială sau lineară, Sinele este independent de săvârșirea experienței sau de fenomene, Sinele este în același moment și Cunoscătorul și Cunoscutul.**

**În Sine – Cunoscătorul, Cunoscutul și Experiența au devenit Unul.**

Astfel spus: Experimentatorul cu Obiectul Experimentat și cu Experiența au devenit Unul.

Sursa a tot ce există se află în interior ca rezultat al existenței. Astfel, o floare conține în sine întreaga potențialitate de a deveni ceea ce trebuie să devină. O floare îmbobocită nu este mai puțin decât o floare înflorită, iar o floare ofilită nu este mai puțin decât floarea înflorită care își răspândește parfumul în lume. Tot drumul de la boboc la floarea înflorită și până la floarea ofilită este sursa a tot ceea ce există în floare, potențialitatea devenirii a ceea ce a fost definit în manifestare. Dar floarea, pe tot parcursul devenirii, nu este nici mai

bună, nici mai rea, nu este nici mândră că este mai frumoasă sau mai înaltă decât alte flori. Floarea doar există și își continuă drumul de la o perfecțiune la altă perfecțiune, în fiecare stadiu al devenirii ei.

Tot așa și la animal, animalul are în interiorul său întreaga sursă, ca rezultat al existenței, de a devenii ceea ce trebuie să devină: să crească, să aibă pui, să-i îngrijească, să-și ducă tot stadiul de devenire la potențialitatea maximă, atunci când condițiile contextuale de mediu sunt disponibile.

Așa ar urma și drumul omului care trăiește în Sine.

**Omul deține întreaga sursă în interiorul lui, ca rezultat al existenței.**

**Ceea ce ar trebui omul să știe este că dacă existența a făcut posibilă această manifestare în această viață, în acest mecanism formă corp-minte, deține automat toate sursele disponibile date de către existență, spre a duce evoluția din propria viață la maximul de potențial posibil, atunci când există potențialitate din partea contextului, atingând perfecțiunea sa și frumusețea intrinsecă, ca expresie a ceea ce este.**

*Acest proces dezvăluie prezența esenței din interiorul formei manifestate. Sinele ne conduce astfel fără efort îndrăgind tot ceea ce este, doar pentru că „este”, nu pentru vreo plăcere personală.*

**Esența din interiorul ființei este însăși natura noastră, este Conștiința trează și forța vitală care există deja ca fapt, înnăscute. Este însăși principiul vieții.**

*Acum, dacă limităm și confundăm acest principiu și esența din interiorul ființei, doar la identificarea cu corpul, atunci sărăcim această esență și o facem să funcționeze doar la nivel de corp, nedându-i posibilitatea să se desfășoare pentru maxim de potențial, ci o facem să funcționeze conform corpului, limitat.*

*În schimb, dacă ridic această esență și acest principiu al vieții la nivel de Sine sau la statut Divin, și îl tratez ca atare, atunci principiul și esența vieții se vor desfășura aducându-ne cunoașterea spirituală necesară devenirii maximului de potențial pentru această viață în*

*manifestare. Doar atunci vom înțelege întreaga esență și întregul principiu ale vieții.*

**Când nu ne identificăm cu corpul, ne depersonalizăm și suntem doar principiul manifestat, doar Conștiință.**

**Conștiința este tot ceea ce există, ea există și în manifestat în formă și în nemanifestat în non-formă.**

În momentul în care nu ne identificăm cu corpul-minte suntem în oceanul de Conștiință, iar cunoașterea se revelează ca o impregnare a fiecărei celule, cu conștiință; doar ști, nu mai trebuie să gândești pentru a ști, mintea este limitată, dar conștiința este nelimitată.

Ca într-un ocean, peștii nu știu ce este apa, ei doar înoată și trăiesc în apă, este mediul lor natural în care trăiesc, în care respiră, tot așa și oamenii trăiesc în spațiul care le permite să trăiască și să respire. Precum la pești mediul natural în care trăiesc este apa, la oameni mediul natural în care trăiesc este spațiul, atmosfera și tot ceea ce îi conține și îi formează. Contextul pentru pești de a trăi este apa, iar contextul pentru oameni de a-și trăi viața este spațiul.

Acum, pentru a face o analogie despre evoluția spirituală și a înțelege ce înseamnă realizarea Sinelui, să ne referim la apa unui ocean, care în adâncuri are o densitate mare și exercită o presiune mare. Când se fac scufundări în ocean, cu cât coborâm mai adânc, efortul și presiunea cresc, iar omul trebuie să depună un efort mare pentru a face față forței presiunii și densității apei. Acest nivel ar fi cumva egal cu efortul făcut de omul care se găsește la baza scării evoluției spirituale: trebuie să depună un efort mare, deoarece viața exercită o mare presiune asupra lui, el trebuind să folosească forța proprie pentru a răzbi în viață. Metaforic: odată ce nivelul de conștiință sau nivelul spiritual crește, omul începe să se ridice mai sus în ocean din scufundarea sa, iar efortul depus și presiunea apei sunt mai mici.

Cum poate cineva trece pe un nivel de conștiință mai ridicat?

Oricine se poate ridica prin cunoaștere și prin înțelegere. Cu cât se ridică mai sus, cu atât mai mult beneficiază de densitatea și de

presiunea mai mică a apei sau a vieții, și nu mai trebuie să depună atât de mult efort deoarece viața nu mai exercită atâta presiune asupra lui.

Rețineți: în momentul în care ai ajuns la realizarea Sinelui, ai ajuns la suprafața apei, aici nu mai există nici o forță și nici o presiune exercitată asupra ta. Tot ceea ce trebuie să faci este să te relaxezi și să te lași purtat de puterea valurilor pentru a ajunge unde dorești. Aici nu mai este nevoie de nici un efort, ai ajuns Acasă.

**Până acum ai depus efort pentru a ajunge la Iluminare, dar acum Sinele Divin a preluat întreaga sarcină. Până când te-ai identificat cu egoul, cu sinele uman mic, te-ai perceput separat și această separare a cauzat toată suferința și tot efortul depus spre a scăpa de sub presiunea acestui proces numit viață.**

Într-adevăr, necesită o mare dăruire, consecvență și statornicie pentru a ajunge la Iluminare. Dar totuși acele false identificări cu corpul pot fi abandonate lui Dumnezeu, adică abandonezi voința proprie lui Dumnezeu, iar atunci și doar atunci, beneficiezi de Puterea Prezenței nemărginite a Lui Dumnezeu, care te aduce Acasă. În acest moment Dumnezeu ți se revelează, sub forma unei Prezențe nemărginite și îți urează: „Bun venit Acasă copilul meu drag, te-am așteptat demult.”

**Prin abandonarea identificării cu conținutul se revelează Prezența nemărginită a lui Dumnezeu, care era mereu prezentă, dar era obturată de voalul țesut de această identificare cu conținutul. În momentul în care voalul cade, strălucește creația lui Dumnezeu în adevărata Sa splendoare, iar Prezența nemărginită impregnează totul cu puterea ei.**

În acest moment te-ai aliniat cu puterea câmpului Prezenței, beneficiind de această putere a câmpului în care te poți bucura de revelația Creației.

**Creația nu are început și sfârșit. Creația doar se revelează pe Sine însăși în eternitate.**